



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.01.08 [耶穌，請你保護我!]

耶穌叱責他說：「不要作聲! 從他身上出去!」 邪魔使那人拘攣

了一陣，大喊一聲，就從他身上出去了。(谷 1:25 - 26)

今日聖言：

撒 上 1:9 - 20

撒 上 2

谷 : 1:21 - 28



The good and evil angels struggling for the possession of a child by William Blake (1795). Elihu reminded Job that he should not forget his guardian angel.

默想：耶穌在葛法翁會堂施教，更為一個邪魔附體的人驅魔。魔鬼是存在的，時常與天主的愛與善的力量對抗。

我們縱然追隨主意，心懷善念，但在我們內事實上時刻有魔鬼的力量，引誘我們對抗天主。出自我們內心的仇恨、報復、驕傲、自我、自大、嫉妒..... 一切負面的思念便是出自魔鬼。

行動：耶穌是克勝一切魔鬼力量的保證。當我心中有邪念、不當的誘念，便知道魔鬼在我內心已佔有空間。耶穌，請你保護我，讓我時常有力量抵抗魔鬼的誘惑。

